ACTA N°. 3		
MUNICIPIO: BELALCÁZAR	**ESE: HOSPITAL SAN JOSÉ**	
FECHA: 24/09/2025	**N° GRUPO: 3**	**GRADO ESCOLARIDAD:**
INSTITUCIÓN EDUCATIVA: EL AGUILA		
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA	**HORA DE INICIO: 12:15 PM**	**HORA FIN: 2:30 PM**
NOMBRE DE LA E.S.E: HOSPITAL SAN JOSÉ		
NOMBRE DEL TALLER: "SALUD VISUAL Y AUDITIVA"		

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Fortalecer la conciencia de los padres de familia sobre la importancia de la salud visual y auditiva en los niños, brindando pautas para la prevención y el cuidado en el hogar, con el fin de favorecer su aprendizaje y calidad de vida.

Objetivos específicos:

- Orientar a los padres en la identificación temprana de signos de alteraciones visuales y auditivas en sus hijos.
- Brindar recomendaciones prácticas para el cuidado de la vista y la audición en el entorno familiar.
- Promover hábitos saludables en el hogar que contribuyan al bienestar integral de los niños.
- Motivar a las familias a realizar controles médicos periódicos para prevenir y tratar oportunamente posibles problemas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Introducción

Los padres de familia desempeñan un papel fundamental en el cuidado de la salud de sus hijos. En la etapa escolar, la visión y la audición son esenciales para el aprendizaje, la comunicación y la socialización. Factores como el uso excesivo de dispositivos electrónicos, la exposición a ruidos elevados, la falta de revisiones médicas y la poca atención a señales de alerta pueden afectar negativamente el desarrollo infantil. Este espacio busca orientar a los padres en la prevención y el cuidado de estos sentidos.

Desarrollo del tema:

Salud Visual

- **Factores de riesgo:** mirar pantallas por tiempo prolongado, estudiar en espacios con poca iluminación, acercarse demasiado a los cuadernos o pantallas, antecedentes familiares de problemas visuales.

- **Recomendaciones:** limitar el tiempo frente a pantallas, asegurar luz natural o artificial adecuada en casa, fomentar pausas visuales, incluir alimentos ricos en vitamina A y antioxidantes en la dieta.

- **Prevención:** controles oftalmológicos anuales, uso de gafas cuando sean prescritas, enseñar a los niños a no frotarse los ojos con las manos sucias, promover juegos al aire libre que favorezcan el descanso visual.

Salud Auditiva en niños

- **Factores de riesgo:** exposición a ruidos fuertes en el hogar o en fiestas, uso excesivo de auriculares, infecciones de oído no tratadas, falta de atención a señales como subir mucho el volumen de la televisión.

- **Recomendaciones:** aplicar la regla 60-60 en el uso de audífonos, mantener el volumen de aparatos electrónicos moderado, acudir al médico en caso de infecciones recurrentes, evitar introducir objetos en el oído.

- **Prevención:** revisiones auditivas periódicas, crear ambientes más silenciosos para el estudio, enseñar a los niños a comunicar si sienten zumbidos o dolor en los oídos.



CONCLUSIONES

- La salud visual y auditiva debe ser una prioridad en la crianza y acompañamiento escolar de los niños.
- El rol de los padres es clave para identificar a tiempo síntomas que los docentes pueden no notar en clase.
- Se requiere compromiso en la regulación del uso de pantallas, control del ruido en casa y revisiones médicas periódicas.
- Los padres asistentes expresaron la disposición de aplicar lo aprendido en la vida cotidiana y compartir estas recomendaciones con sus hijos.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Segundo taller con padres de familia	Enfermera – Sindy Patiño	21/10/2025

ASISTENTES

NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR	CARGO/NUMERO DE CEDULA/REGISTRO PROFESIONAL	FIRMA
Sindy Yuliana Patiño Muñoz	Enfermera	
Jeniffer Trejos Gonzalez	Docente	Jeniffer Trejos Gonzalez

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 2:30 pm, se da por terminada la reunión



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ
CC. 1057758609